

12/27(火)

年末限定企画

今年最後の汗を流そう！

シェイプアップタイム

運動が苦手な方でも大丈夫！

個々の体力に合わせてながら、音楽に合わせたダンスや筋力トレーニングで
気になるお腹・二の腕・太ももをシェイプアップしていきます。

日にち 平成23年 **12月27日(火)**

時間 **19:00~20:00**

参加費 **無料**

※別途、トレーニングルーム利用料がかかります。



持ち物 **室内専用靴、運動が行える服装、タオル、飲み物**

定員 **先着 20名** (定員になり次第、受付を終了させていただきます。)

受付 **トレーニングルーム利用券を購入後、2階サウナにてお申し込み**



**1階にある券売機で
トレーニングルーム利用券を
購入の上、ご参加ください★**

★ご記入いただきました個人情報は、安全な教室運営及び緊急時のみに使用しそれ以外の目的では一切使用し
なお、開催要項及び大和興産株式会社ホームページにある「個人情報保護について」を確認、同意の上、ご記入ください。
(弊社の個人情報の取り扱いはこちら、<http://www.daiwakosan.co.jp/privacy/>をご確認ください。)



羽村市スイミングセンター
〒205-0011 羽村市五ノ神319-3
TEL 042-579-3210

指定管理者:大和興産株式会社・NPO法人羽村市体育協会

