

X'masイベント

12月24日(土)開催



ONE TWO



ボクササイズ

クリスマス特別企画!!

人気レッスンONE TWOボクササイズをイベントとして開催!!

毎週水曜日夜開催しているレッスン☆

この機会に参加してみませんか?

音楽に合わせて、ボクシングの動作で全身運動を行います。

全身の脂肪燃焼を高め、楽しみながら汗を流し

この冬の寒さを吹き飛ばしませんか?

日付 : 12月24日(土)

時間 : 11:00~12:00

場所 : トレーニングルーム

持ち物 : 運動できる服装、靴、飲み物

参加費 : 500円/1ポイント

定員 : 先着20名

申込み : 2階サウナ受付

