

2月新規レッスン

ZUMBA Night

毎週火曜夜間
19時より開催!!

ZUMBAの教室が夜に登場です!!
ラテンの音楽に合わせて身体を動かし脂肪燃焼!
性別・ダンス経験は関係なし!
初めての方でもパーティー
気分で行えるダンスエクササイズです☆
みんなで楽しく気持ちの良い汗を流しましょう♪♪

☀️ 2月7日 初日無料!! ☀️

- 場所 : トレーニングルーム
- 持ち物 : 運動が行える服装、室内履き、飲み物、タオル
- 参加費 : 800円 / 1回 (2ポイント)
- 定員 : 先着20名
- 受付 : 2階サウナ受付にてお申込み

