

1日限定ウォーキング教室

運動不足の方、運動を始めたいけど、
なかなかきっかけがつかめない方、
この機会にウォーキングを始めてみましょう

場所 : 羽村市水上公園 親水公園

日程 : 平成30年2月18日(日)
※雨天時順延:2月25日(日)

時間 : 午前11:00~12:00

参加費 : 500円(保険料込み。当日のお支払い)

対象 : 16歳以上の方

定員 : 20名(先着順)

持ち物 : 運動が行える服装、飲み物、タオル

申込 : 下記申し込み欄にご記入の上、羽村市スイミングセンターへお持ちください。

申込期間 : 平成30年1月16日(火)~2月9日(金)迄(当日消印有効)

問い合わせ : 羽村市スイミングセンター 電話:042-579-3210 FAX042-579-3212

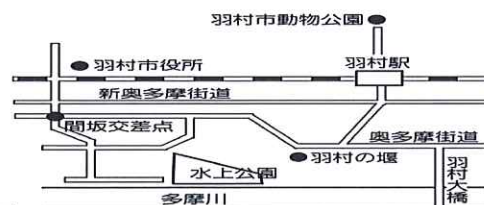
住所:羽村市五ノ神319-3

羽村市水上公園アクセス

電車: JR青梅線羽村駅下車。徒歩15分

バス: 羽村市コミュニティバス「はむらん」羽村西コース
「禅福寺」下車多摩川方面に徒歩5分

車: 旧奥多摩街道青梅方面行「間坂の交差点」左折
駐車場あり



- ★ご記入頂きました個人情報、安全な教室運営及び緊急時のみに使用しそれ以外の目的では一切使用致しません。
- ★当日体調のすぐれないお客様はお休みくださいますようお願い致します。
- ★持病をお持ちの方、健康状態に不安な方は、掛かりつけ医師とご相談の上お申し込みくださいますようお願い致します。
- ★教室参加中での、突発性の病気につきましては責任を負いかねますので、ご了承下さい。

羽村市水上公園「ウォーキング教室」 申込用紙 兼 同意書

私は上記の申込事項及び、注意事項を確認し、個人情報の利用目的に同意の上で参加いたします。

ふりがな			
参加者氏名			
性別	男・女	年齢	才
住所	〒		
電話番号			
緊急連絡先			