

ウォーキング教室

多摩川の土手を健康的な姿勢で歩きましょう！

正しい歩き方を講師が指導します。是非参加してみてください！！

初めての方、経験者の方、老若男女を問わず大歓迎です！！

場所：**羽村市水上公園 親水公園**

日程：**平成31年2月17日(日)** ※雨天時順延:2月24日(日)

時間：**午前11:00～正午0:00**

参加費：**500円**(保険料込み。当日のお支払い)

対象：**16歳以上の方**

定員：**20名** (先着順)

持ち物：**運動が行える服装、飲み物、タオル**

申込：**下記申し込み用紙にご記入の上、羽村市スイミングセンターへお持ちください。**

申し込み期間：**平成31年1月15日(火)～2月15日(金)** 郵送でも可(当日消印有効)

問い合わせ：**羽村市スイミングセンター-電話:042-579-3210 FAX042-579-3212**

住所:羽村市五ノ神319-3

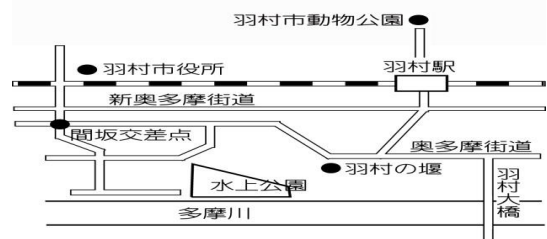


羽村市水上公園アクセス

電車：JR青梅線羽村駅下車。徒歩15分

バス：羽村市コミュニティバス「はむらん」羽村西コース
「禅福寺」下車多摩川方面に徒歩5分

車：旧奥多摩街道青梅方面行「間坂の交差点」左折
駐車場あり



★ご記入頂きました個人情報は、安全な教室運営及び緊急時のみに使用しそれ以外の目的では一切使用致しません。
個人情報の取り扱いについては、指定管理者である大和興産株式会社のホームページにある、『個人情報保護方針』http://www.hamura-sc.jp/privacy_daiwa/を確認、同意の上、ご記入下さい。

羽村市水上公園 ウォーキング教室申込用紙

※私は、貴社の個人情報に関する利用目的を確認、同意の上、申し込みをします。

ふりがな			
参加者氏名			
性別	男・女	年齢	才
住所	〒		
電話番号			
緊急連絡先			