

6月21.28(金)午後開催決定!!

ZUMBA



スイミングセンターで人気の**ZUMBA**☆

多くの方にZUMBAを楽しんでもらえるよう

金曜午後に開催することになりました!!

ラテンの音楽に合わせて身体を動かし脂肪燃焼!

初めての方でも簡単に行える効果的な

ダンスエクササイズです☆この機会に是非ご参加下さい!!

日時
参加費
定員
場所
持ち物
受付

: 6/21・28(金) 14:00~15:00

: 800円/1回(2ポイント)

: 先着20名

: トレーニングルーム

: 運動が行える服装、室内履き、飲み物、タオル

: 2階サウナ受付にてお申し込み