

羽村市スイミングセンター主催☆

10月22(木)開催決定!!

ZUMBA



羽村市スイミングセンター
専任インストラクター
☆小林友美☆

皆様お待たせしました!!

スイミングセンターで人気の**ZUMBA**☆

現在改修工事の為、スポーツセンターにてZUMBA開催致します!!

ラテンの音楽に合わせて身体を動かし脂肪燃焼!

初めての方でも楽しく行える効果的なダンスエクササイズです☆

自粛期間中なかなか身体を動かさなかった方、この機会に一緒に汗を流していきましょう☆ご参加お待ちしております。

- 日時 : 10月22日(木) 19:00~20:00
参加費 : 800円
定員 : 先着30名
場所 : 羽村市スポーツセンター 第2ホール
持ち物 : 運動が行える服装、室内履き、飲み物、タオル
受付 : 当日参加費支払い ※第2ホール入口での清算となります。
備考 : **マスク着用のご協力をお願い致します!!**