

トレーニング室利用方法

* 受付時間が無くなった為、9:00~20:00

の間、お好きな時間に入室できます。

土日祝日は9:00~17:00まで。

* 1回の利用時間は2時間までとなります。

①個人利用券又は、回数券を千ヶツ BOX
に入れ、緊急連絡先用紙を提出。

②手指消毒

③マシン用雑巾を1枚とって入室してください。

④使用済マシン用雑巾は退出時に使用済み
カゴへご返却ください。

