

短期

水泳が苦手な方でも大丈夫!

かんたんスイム&健康ウォーキング

日程 平成24年 3月 6日 13日 20日 27日 **火曜日** **【全4回】**

時間 13:00 ~ 13:50

場所 羽村市 スイミングセンター プール

参加費 2,000円 (保険料・入場料含む)

対象 中高年の男女の方

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、ロッカー代100円 (リターン式)

定員 先着 20名 (定員になり次第、受付を終了させていただきます。)

申し込み方法 下記申し込み欄にご記入の上、スイミングセンターへ持参いただくか、郵送・FAXにてお申し込みください。

申し込み期間 **平成24年 2月8日(水) ~ 2月22日(水) 必着**

参加手続き 教室初日に特別受付にて参加費を納入の上、教室出欠カードをお受け取り下さい。



前半はウォーキングやヌードルを使用した運動やストレッチ、後半はスイムを中心にレッスンをを行います。



★お申し込み後のキャンセルは返金は致しかねますので予めご了承ください。
★ご記入いただきました個人情報は、安全な教室運営及び緊急時のみに使用しそれ以外の目的では一切使用しません。
なお、開催要項及び大和興産株式会社ホームページにある『個人情報保護について』を確認、同意の上、ご記入ください。
(弊社の個人情報の取り扱いは、<http://www.daiwakosan.co.jp/privacy/>をご確認ください。)



羽村市スイミングセンター
〒205-0011 羽村市五ノ神319-3
TEL 042-579-3210 FAX 042-579-3212
指定管理者：大和興産株式会社・NPO法人羽村市体育協会



きりとり線

かんたんスイム&健康ウォーキング 申し込み用紙(平成23年度 短期)

※私は、貴社の個人情報に関する利用目的を確認、同意のうえ申し込みをします。

ふりがな			
参加者氏名			
性別	男・女	年齢	才
住所	〒		
電話番号			
緊急連絡先			