

**当日の申し込みでも参加できます！**

# かんたんスイム& 健康ウォーキング

日程 平成23年 7月 5・12・19・26日 **火曜日**  
【全4回】

レッスン時間 13:00～13:50

申し込み受付時間 12:00～12:50

参加費 600円（保険料・入場料含む）



対象 成人の男女の方

定員 先着10名（定員になり次第、受付を終了させていただきます。）

申し込み方法 専用受付用紙に必要事項記入し、  
プール受付で専用カードを受け取ってください。

持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、ロッカー代100円（リターン式）

前半はウォーキングやヌードルを使用した運動やストレッチ、  
後半はスイムを中心にレッスンを行います。



★お申し込み後のキャンセルは返金は致しかねますので予めご了承ください。

★ご記入いただきました個人情報は、安全な教室運営及び緊急時のみに使用しそれ以外の目的では一切使用しません。  
なお、開催要項及び大和興産株式会社ホームページにある『個人情報保護について』を確認、同意の上、ご記入ください。  
(弊社の個人情報の取り扱いは、<http://www.daiwakosan.co.jp/privacy/>をご確認ください。)



羽村市スイミングセンター  
〒205-0011 羽村市五ノ神319-3  
TEL 042-579-3210 FAX 042-579-3212  
指定管理者：大和興産株式会社・NPO法人羽村市体育協会

