

## 感染症拡大防止のためのスポーツ施設の注意事項について

いつもS&Dスイミングプラザ羽村（羽村市スイミングセンター）をご利用頂きまして誠に有難うございます。

施設利用にあたり以下の内容をお守りください。

以下の内容は、適宜見直しをしていきます。感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

時期	お守りいただく内容
施設利用 前の注意	<p>① 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。</p> <p>ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）</p> <p>イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合</p> <p>ウ 政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある場合</p> <p>② マスクの着用は個人の主体的な判断によるものとしますが、感染対策上又は施設の運営上等の理由によりマスク着用を求めることがあります。</p> <p>③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。※団体で施設を利用する場合は、手洗い用の石鹸、利用後の蛇口やトイレなどの消毒のための消毒薬などを準備してください。</p> <p>④ 他の利用者や施設従業員との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（ただし、障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）</p> <p>⑤ 管理者が決めたその他の措置を守り、従業員等の指示に従ってください。</p>
利用当日 の注意	<p>① 利用当日の体温</p> <p>② 体調の確認</p> <p>当日の参加者全員（スタッフを含む）について、利用前7日間における以下の事項の有無を確認してください。</p> <p>ア 平熱を超える発熱</p> <p>イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状</p> <p>ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）</p> <p>エ 嗅覚や味覚の異常</p> <p>オ 体が重く感じる、疲れやすい等</p> <p>③ 利用前5日間における以下の事項の有無</p> <p>カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無</p> <p>④ 政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある</p> <p>⑤ マスクの着用</p> <p>個人の主体的な判断によるものとします。ただし、感染対策上又は施設の運営上等の理由によりマスク着用を求めることがあります。</p> <p>⑥ 施設利用前後の留意事項</p> <p>施設利用前後のミーティング等においても、三つの密を避けるなど、感染対策に十分に配慮してください。</p> <p>⑦ 更衣室・談話室・観覧席の利用</p> <p>更衣室及びシャワーは、会話を控え、他の方と距離を空けてご利用ください。談話室・観覧席は、人と人との距離を確保しながら、長時間の利用はご遠慮ください。</p>

	<p>また、飲食をする場合は、座席の間隔を1m以上確保し、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底してください。</p> <p>⑧ 換気 屋内施設の場合は、定期的（30分に1回程度、かつ1回に5分以上）に窓を開けるなど換気を心掛けてください。入口のドアや窓を開放するなど管理者の指示に従ってください。</p> <p>⑨ ゴミの持ち帰り ゴミは自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。</p>
その他の注意	<p>① 十分な距離の確保 運動・スポーツの種類に関わらず、スポーツをしていない間も含め、周囲の人となるべく距離（※）を空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。 （※）感染予防の観点からは、2m以上の距離を空けることが適当です。</p> <p>② その他の注意事項 ア タオルを含むスポーツ用品等などの共用はしないでください。 イ 水分補給中は、距離をとり、会話はしないでください。 ウ 運動・スポーツの際の水分補給として飲み物を利用者（会員等）に提供する際は、以下などに配慮して適切に行ってください。 i 利用者が飲み物を手にする前に、手洗い、手指消毒を行うよう声を掛けること ii ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供すること <b>※プール場内に持ち込めるものは透明なペットボトルと限る。</b></p> <p>③ 練習内容の工夫 三つの密に注意しながら練習・活動内容について工夫してください。集団での食事は感染リスクが高いため、個別に黙食とするなど、集団（グループ）が対面で飲食することのないようにしてください。</p>
利用後の注意	<p>① 消毒作業 利用したスポーツ用品や机や椅子など備品、水道の蛇口、用具入れの取手、トイレの出入口や、手を触れたものについては、備え付けもしくは持参いただいた消毒薬などで消毒をしてください。</p> <p>② ゴミの持ち帰り ゴミは必ず持ち帰り、自宅などで捨ててください。落とし物や忘れ物がないよう、注意してください。忘れ物を保管できない場合があります。</p>

問合せ S & Dスイミングプラザ羽村  
（羽村市スイミングセンター）  
電話 042-579-3210