

**ヨガインストラクターかおい先生の
イベント開催!! 7月15日(月)海の日!!**

朝のリフレッシュヨガ

スッキリな1日を始めてみませんか?

**ヨガのポーズで気持ちの良い汗をかき、心も体も整えて
一緒にリフレッシュしていきましょう★**

日時 : 7月15日 月曜 10:30-11:30

場所 : 2階 会議室

持ち物 : 運動が行える服装、タオル、飲み物

参加費 : 800円/1回

定員 : 先着20名

**受付 : 1階の券売機にてチケットを購入
2階サウナ受付前にて申込み**

