2026年10月12日(月)スポーツの日
市民スポーツまつり　～はむりんピック2026～

実施日　2026年10月12日(月)スポーツの日
時間　9:30 ～ 14:00
場所　S&Dスイミングプラザ羽村

実施内容　【キッチンカー】
①お好み焼き屋(じゅうじゅうこうちゃん)
②タイ料理屋(虹花食堂)

実施内容　【フィットネスプログラム】
①Kokoroスッキリヨガ　11:00～12:00（伊奈インストラクター）
②バレエ de ストレッチ　13:00～14:00（了戒インストラクター）
持ち物　汗拭きタオル・飲み物・（ロッカー代１００円）
受講料　無料
定員　各教室先着30名
受付　2階スポーツサウナ受付（各教室開始1時間前から受付可）

実施内容　【プールプログラム】
①個人利用3歳(※オムツが取れている方)～中学3年生まで無料
※小学校3年生未満のお子様は、
　付添人(16歳以上)が一緒でないと入場できません。
※付添い人1人に対して、3年生未満のお子様が二人まで入場可。
②親子水泳教室 10:00～10:50（3歳～6歳と、その保護者）
※こちらの教室については必ず保護者も御入水ください。
持ち物　水泳キャップ・ゴーグル・水着・拭きもの・飲み物・（ロッカー代１００円）
受講料　無料
定員　先着10組※個人利用は特に制限はございません！！
受付　1階プール受付（教室開始1時間前から受付可）

お問い合わせ先　042-579-3210　S&Dスイミングプラザ羽村