

バレトンに Let's トライ★



とにかく 汗をたくさんかけるエウササイス!!
おしり周りをたくさん動かす事で引き締め&ビッコアッコ😊
音楽に合わせてリズム良く動くのでストレス発散にピッタリ💎



オススメポイント💡

- 初めての方でも汗をかいて思いっきり楽しめます!
- おしり周り・太ももに交かきますよ♪
- 全身がほぐれてリズン後身体が軽くなるよ♡