

一般利用 トレーニングルーム利用のご案内

2020年11月1日(日)より下記、内容で運営させていただきます。

ご利用時間 : 2時間入替制になります。

定員 : 各回、当日先着20名
※但し、フィットネスプログラム開催時間帯は利用人数の定員数を10名とさせていただきます。

受付時間 : 開始時間20分前～開始5分後まで ※途中入場の受付はお断りさせていただきます。

受付時間	利用時間	
	平日	土・日・祝日
① 8:40 ~ 9:05	① 9:00 ~ 11:00	① 9:00 ~ 11:00
② 11:00 ~ 11:35	② 11:30 ~ 13:30	② 11:30 ~ 13:30
③ 13:40 ~ 14:05	③ 14:00 ~ 16:00	③ 14:00 ~ 16:00
④ 16:10 ~ 16:35	④ 16:30 ~ 18:30	
⑤ 18:40 ~ 19:05	⑤ 19:00 ~ 21:00	

※基本、月曜日休館になりますが祝日の場合は開館しておりますのでご注意ください。

時間別 一般利用定員数表						
利用時間区分	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 - 13:30	10名	20名	20名	20名	10名	20名
14:00 - 16:00	20名	10名	20名	20名	20名	20名
16:30 - 21:00 (土日祝は16時まで)	10名	20名	10名	20名		

【受付手順】

- ①1階正面玄関にて検温の実施、健康チェックシートに記入頂き事務所受付に提出ください。
- ②個人利用券は1階設置券売機にて販売、回数券利用のお客様は直接2階トレーニングルームへお進みください。
- ③チケットBOXへ個人利用券、又は回数券をお入れください。
- ④トレーニングルーム入口前設置消毒液で手指の消毒を行ってください。
- ⑤トレーニングルーム入口前設置のマシン用雑巾をマシン利用後拭く為に1枚お持ちください。
- ⑥ランニングマシン、アークトレーナーを使用する場合は予約表へ記入ください。
- ⑦健康チェックシートをトレーナーに提出ください。
⇒トレーナーがフィットネスプログラムインストラクター兼務時は施設責任者が回収します。
- ⑧受付完了。

<備考>

- ・37.5度以上の熱がある場合、ご利用はご遠慮願います。
- ・正面入口よりご入館頂く際より必ずマスクご着用をお願い致します。
- ※トレーニング中もご着用ください。
- ・最長2時間枠以内でのご利用が可能です。ご退出時は出口専用からお願い致します。
- ・なお、ご利用途中の出入りについて制限はございません。
- ・使用済マシン用雑巾はご退出時に使用済みカゴへご返却ください。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・お客様同士会話をされる際は距離とお時間は短縮をお願い致します。
- ・運動中もお客様同士の距離に気をつけながらご利用頂くようお願い致します。
- ・冷水器は感染防止対策で使用中止とさせていただきます。トレーニングルーム前自動販売機をご利用ください。

皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。